

BSP Spanish Essay 2109 – Third Place

Sebastian Contreras, Colegio Peruano Británico

Internet: la herramienta indispensable

Cada día la brecha digital se vuelve más estrecha entre los usuarios del Internet con respecto a sus edades. Los adolescentes, adultos e incluso personas de la tercera edad hacemos uso de esta indispensable herramienta de gran impacto positivo en nuestras vidas cotidianas. El Internet se usa en su mayoría con tres propósitos principales: la comunicación, la investigación y el entretenimiento de los usuarios, todos con el fin de facilitar y mejorar nuestro día a día; por lo que se ha vuelto una necesidad, mas no una adicción.

En primer lugar, esta herramienta nos da acceso a numerosas redes sociales como Facebook, Instagram, Whatsapp y demás; las cuales cuentan con mensajería instantánea, fomentando así la comunicación rápida y efectiva. Contar con por lo menos uno de estos métodos de comunicación es fundamental debido a que es una característica humana el querer estar pendientes y al tanto de lo que sucede en nuestro entorno y círculo social. Además, al tener tal accesibilidad para contactar con los demás, las personas desarrollamos nuestras habilidades blandas y establecemos nuevas relaciones con mayor facilidad.

¿Pero, al tener dicha accesibilidad, no aumenta la probabilidad de generar una adicción al Internet? ¡Falso! De hecho, el Internet permite comunicarnos de una manera más fácil; no obstante, el concepto de comunicación mediante la red es el mismo que cara a cara, por lo que si eres alguien que suele ser muy expresivo y al que le encanta relacionarse con otros, esta herramienta te lo va a facilitar, mas no inducirte a volverte adicto a ella.

¿No existen acaso adolescentes que no pueden dejar sus celulares debido a su adicción a las redes sociales? Esta pregunta generada sobretodo por padres de familia tiene una respuesta muy sencilla y es no. Varios adolescentes consideran a

su celular y las redes sociales algo que no deben dejar de llevar consigo a todos lados por todas las ventajas previamente mencionadas que este les provee; sin embargo, por experiencia propia y de mis amigos, puedo afirmar que no tendríamos ningún tipo de problema en dejar de lado nuestra vida social en la red por un tiempo, siempre y cuando podamos socializar y comunicarnos en persona.

En segundo lugar, el Internet nos permite el acceso a incontables fuentes de investigación e información útil en todas las materias y áreas de conocimiento existentes. Esto lo vuelve algo esencial para nuestra vida cotidiana ya que el conocimiento es la receta para crecer tanto a nivel intelectual como a nivel emocional; por ende, seremos mejores personas mientras más informados estemos. Algunas personas argumentan que no es indispensable contar con una conexión a la red para poder investigar de manera efectiva porque esto se puede lograr con el simple hecho de ir a una biblioteca local. Tomando en cuenta este punto de vista, se debe dejar en claro que la Internet proporciona una cantidad casi infinita de fuentes, muchísimo mayor comparado a una sola biblioteca. Esto es una gran ventaja porque está comprobado que mientras más fuentes puedas comparar y contrastar, más nutrida y objetiva será la información recolectada.

Adicionalmente, puedo desmentir la creencia de que al tener acceso a tanta información aumenten las posibilidades de generar una adicción al Internet, por el hecho de que sería lo mismo decir que hay posibilidades de generar una adicción a las bibliotecas por tener variedad de libros a tu disposición: algo totalmente absurdo y sin sentido alguno.

Finalmente, un tema mucho más polémico y que cuenta con diversas opiniones al respecto es la amplia galería de entretenimiento que nos proporciona el Internet. Es indispensable en la actualidad contar con Internet para poder acceder a al menos un juego en línea, especialmente para nosotros los adolescentes. Esto se debe a que en la vida de toda persona debe haber un equilibrio entre deberes y diversión, al que se le da mayor o menor énfasis dependiendo del país y la cultura de la que uno venga, pero presente en todo lugar del mundo. Incluso, el derecho a la recreación está incluido en la Constitución de Derechos Humanos del Perú. Pero,

¿por qué un juego de Internet? Los juegos en Internet, a diferencia de muchos juegos de mesa u otros métodos de entretenimiento que requieren de un material físico, son en su mayoría gratuitos. También, este tipo de juegos en línea te ofrecen una variedad de áreas de desarrollo como habilidades visuales, de memoria y de razonamiento; en donde el usuario puede elegir libremente entre todas estas categorías, así como empezar a jugar un nuevo videojuego apenas termines o te aburras del anterior, cosa que es más difícil con los juegos de mesa.

La crítica más común hacia este tipo de entretenimiento, es que generan un abuso de horas dedicadas a esta actividad, lo cual es difícil de superar y trae múltiples consecuencias negativas para uno mismo. Entre estas se encuentran el dejar de hacer tus deberes por quedarte jugando, o algo tan extremo como reemplazar la necesidad básica de dormir por preferir pasar tiempo frente al monitor. Este tipo de comportamiento no es ningún mito, y yo mismo he estado en una posición muy cercana a desarrollarlo, por lo que puedo basarme en mi propia experiencia para aclarar por qué no se puede considerar una adicción al Internet. Una adicción, por ejemplo, a la nicotina, se basa en desencadenar una dependencia por esta misma; mientras por el otro lado, el abuso de los videojuegos crea un comportamiento irregular pero que es producido por la irresponsabilidad de uno mismo, mas no una dependencia. Esto significa que alguien que muestra síntomas de este comportamiento si tiene la capacidad para dejar los videojuegos; sin embargo, decide no hacerlo por múltiples factores que reflejan la irresponsabilidad.

En conclusión, la Internet si es una parte necesaria de nuestra vida cotidiana porque nos da acceso métodos de comunicación instantánea, una característica humana por naturaleza; permite la recolección de numerosas fuentes de investigación e información útil, conocimiento que es fundamental para nuestro desarrollo; y provee una amplia galería de juegos gratuitos enfocados en áreas específicas y que ayudan a crear un balance entre deber y diversión en nuestras vidas. Así mismo, el tener acceso al Internet no genera ningún tipo de adicción a este porque facilita nuestra vida en sí y reemplaza parcialmente ciertos aspectos de ella, pero sin generar ningún tipo de dependencia ni alterar nuestra realidad.